

# MENUS



Semaine du 14 au 18 Novembre 2022 (S46)

|                   | LUNDI                                | MARDI                             | MERCREDI                                     | JEUDI                                   | VENDREDI                                    |
|-------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--|---|---|
| Entrées           |                                      | <b>Potage aux légumes (chaud)</b> | <b>Carottes râpées</b>                       | <b>Tomates</b>                          |   |
|                   |                                      |                                   |  |   |   |
| Options           |                                      |                                   |  |   |   |
|                   |                                      |                                   |  |   |   |
| Plats Protidiques | <b>Mijoté de volaille à la crème</b> | <b>Omelette</b>                   | <b>Boulettes de soja, tomates et basilic</b> | <b>Jambon grill, sauce tomate (#)</b>   | <b>Parmentier de poisson (plat complet)</b> |
|                   |                                      |                                   |  |   |   |
| Options           |                                      |                                   |  |   |   |
|                   |                                      |                                   |  |   |   |
| Accompagnements   | <b>Petits pois, carottes</b>         | <b>Pâtes</b>                      | <b>Purée</b>                                 | <b>Carottes, Pommes quartiers LOCAL</b> |   |
|                   |                                      |                                   |  |   |   |
| Options           |                                      |                                   |  |   |   |
|                   |                                      |                                   |  |   |   |
| Fromage           | <b>Camembert</b>                     | <b>Yaourt sucré</b>               |  | <b>Suisse sucré</b>                     | <b>Emmental</b>                             |
| Laitage           |                                      |                                   |  |   |   |
| Desserts          | <b>Nappé caramel</b>                 |                                   | <b>Entremets vanille "Maison"</b>            |   | <b>* Fruit de saison</b>                    |
|                   |                                      |                                   |  |   |   |

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local

Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie DUCLOS à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)

# MENUS



Semaine du 21 au 25 Novembre 2022 (54)



|                   | LUNDI                             | MARDI                      | MERCREDI                        | JEUDI   | VENDREDI  |
|-------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---|---|
| Entrées           | <b>Potage aux légumes</b>         | <b>Salade coleslaw</b>     | <b>Macédoine mayonnaise</b>     | <b>Salade de carottes, pois chiches, orange</b> | <b>Potage poireaux, pommes de terre (chaud)</b> |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
| Options           |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
| Plats Protidiques | <b>Escalope de volaille panée</b> | <b>Saucisses Knack (#)</b> | <b>Hâché de veau au paprika</b> | <b>Tajine de volaille aux fruits secs</b>       | <b>Gratiné de poisson au fromage</b>            |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
| Options           |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
| Accompagnements   | <b>Haricots verts</b>             | <b>Frites</b>              | <b>Poêlée campagnarde</b>       | <b>Semoule aux épices</b>                       | <b>Haricots verts</b>                           |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
| Options           |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
| Fromage           |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
| Laitage           |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
| Desserts          | <b>Flan vanille</b>               | <b>Fruit de saison</b>     | <b>Fromage frais+ sucre</b>     | <b>Cake, saveur citron "Maison"</b>             | <b>Mousse au chocolat</b>                       |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |
|                   |                                   |                            |                                 |   |   |

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local

Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie DUCLOS à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)

# MENUS



Semaine du 28 Novembre au 02 Décembre 2022 (S48)

|                   | LUNDI                              | MARDI                             | MERCREDI                  | JEUDI  | VENDREDI                             |
|-------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|--|--------------------------------------|
| Entrées           | <b>Salade de pâtes aux légumes</b> | <b>Tomates</b>                    |                           | <b>Carottes râpées</b>                           | <b>Potage aux légumes (chaud)</b>    |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
| Options           |                                    |                                   |                           |  |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
| Plats Protidiques | <b>Poulet rôti</b>                 | <b>Dos de lieu, Vallée d'Auge</b> | <b>Nuggets de poisson</b> | <b>Hachis parmentier (plat complet) "Maison"</b> | <b>Escalope de volaille chasseur</b> |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
| Options           |                                    |                                   |                           |  |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
| Accompagnements   | <b>Petits pois</b>                 | <b>Poêlée campagnarde</b>         | <b>Purée</b>              |  | <b>Pennes</b>                        |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
| Options           |                                    |                                   |                           |  |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
| Fromage           |                                    | <b>Fromage blanc sucré</b>        | <b>Tome noire</b>         |  | <b>Yaourt aromatisé</b>              |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
| Laitage           |                                    |                                   |                           |  |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |
| Desserts          | <b>Compote de pommes</b>           |                                   | <b>Salade de fruits</b>   | <b>Crème dessert chocolat</b>                    |                                      |
|                   |                                    |                                   |                           |  |                                      |

\*Salade du chef: salade, tomates, maïs, fromage

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

Viande Française (bœuf, porc, volaille)

Produit local

Produit de saison

Produit végétarien

Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie DUCLOS à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)

# MENUS



Semaine du 05 au 09 Décembre 2022 (549)




|                   | LUNDI                        | MARDI                               | MERCREDI  | JEUDI  | VENDREDI                         |
|-------------------|------------------------------|-------------------------------------|---|--|----------------------------------|
| Entrées           |                              | <b>Potage aux légumes (chaud)</b>   | <b>Mousse de canard</b>   |  | <b>Carottes râpées</b>           |
|                   |                              |                                     |   |  |                                  |
| Options           |                              |                                     |   |  |                                  |
|                   |                              |                                     |   |  |                                  |
| Plats Protidiques | <b>Goulash de bœuf</b>       | <b>Boulettes de bœuf Strogonoff</b> | <b>Rôti de dinde aux marrons</b>  | <b>Couscous végétarien (pois chiches, boulettes végétales)</b> | <b>Filet de poisson meunière</b> |
|                   |                              |                                     |   |  |                                  |
| Options           |                              |                                     |    |  |                                  |
|                   |                              |                                     |   |  |                                  |
| Accompagnements   | <b>Lentilles</b>             | <b>Beignets de légumes</b>          | <b>Pommes noisettes</b>   | <b>Semoule</b>   | <b>Purée de potiron</b>          |
|                   |                              |                                     |   |  |                                  |
| Options           |                              |                                     |  |  |                                  |
|                   |                              |                                     |   |  |                                  |
| Fromage           | <b>Bûchette lait mélange</b> | <b>Yaourt sucré</b>                 |   | <b>Mimolette</b>   |                                  |
| Laitage           |                              |                                     |   |  |                                  |
| Desserts          | <b>Crème dessert vanille</b> |                                     | <b>Roulé au chocolat "Maison"</b>   | <b>Fruit de saison</b>   | <b>Compote</b>                   |
|                   |                              |                                     |   |  |                                  |

\*Salade indienne: chou blanc, volaille, raisins secs et curry

(P) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

 Viande Française (bœuf, porc, volaille)

 Produit local

 Produit de saison

 Produit végétarien

 Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie DUCLOS à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)

# MENUS



Semaine du 12 au 16 Décembre 2022 (5 50)




|                   | LUNDI                                | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|-------------------|--------------------------------------|--|--|---|---|
| Entrées           | <u>Potage aux légumes</u>            |  | <u>Salade basque (pommes de terre, tomates et thon)</u>  | <u>Mousse de canard</u>   | <u>Taboulé</u>  |
|                   |                                      |  |  |   |   |
|                   |                                      |  |  |   |   |
| Options           |                                      |  |  |   |   |
|                   |                                      |  |  |   |   |
|                   |                                      |  |  |   |   |
| Plats Protidiques | <u>Mijoté de volaille à l'ananas</u> | <u>Lasagnes ricotta, épinards</u><br><i>(plat complet)</i>   |  <u>Pizza au fromage</u> | <u>Jambonnette de volaille farcie, sauce au miel</u>                                  | <u>Poisson pané</u>   |
|                   |                                      |  |  |    |   |
|                   |                                      |  |  |   |   |
| Options           |                                      |  |  |   |   |
|                   |                                      |  |  |   |   |
|                   |                                      |  |  |   |   |
| Accompagnements   | <u>Haricots verts</u>                | <u>Boullgour</u>   |  | <u>Pommes noisettes</u>   | <u>Purée</u>  |
|                   |                                      |  |  |  |   |
|                   |                                      |  |  |   |   |
| Options           |                                      |  |  |   |   |
|                   |                                      |  |  |   |   |
|                   |                                      |  |  |   |   |
| Fromage           |                                      | <u>Yaourt sucré</u>  | <u>Gouda</u>   | <u>Bûche chocolat</u>   |   |
| Laitage           |                                      |  |  |   |   |
| Desserts          | <u>Nappé caramel</u>                 |  <u>Fruit de saison</u> | <u>Compote</u>   |   |  <u>Mousse au chocolat</u> |
|                   |                                      |  |  |   |   |
|                   |                                      |  |  |   |   |

\*Salade deauvillaise: chou blanc, emmental et jambon

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

 Viande Française (bœuf, porc, volaille)

 Produit local

 Produit de saison

 Produit végétarien

 Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie DUCLOS à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)

# MENUS




Semaine du 19 au 23 Décembre 2022 (S51)

## VACANCES


|                   | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI                              |
|-------------------|---|---|---|---|---------------------------------------|
| Entrées           |   |  <u>Carottes râpées</u>                      | <u>Macédoine mayonnaise</u>   |   | <u>Potage tomate, légumes (chaud)</u> |
|                   |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
| Options           |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
| Plats Protidiques |  <u>Nuggets de poulet, ketchup</u> |  <u>Boulettes de bœuf, épices mexicaines</u> |  <u>Escalope de volaille milanaise</u> |  <u>Pâupiette de dinde, abricots et miel</u> | <u>Dos de colin, sauce pesto</u>      |
|                   |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
| Options           |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
| Accompagnements   | <u>Petits pois, carottes</u>  | <u>Spaghettis</u>   | <u>Purée de brocolis</u>  | <u>Pommes noisettes</u>   | <u>Riz</u>                            |
|                   |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
| Options           |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
| Fromage           | <u>Fromage frais+ sucre</u>   | <u>Yaourt aromatisé</u>   | <u>Yaourt sucré</u>   | <u>Fromage</u>  |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
| Laitage           |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |
| Desserts          | <u>Compote</u>  |   |   | <u>Compote de pommes</u>  | <u>Clémentines</u>                    |
|                   |   |   |   |   |                                       |
|                   |   |   |   |   |                                       |

(#) Plat contenant du porc

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés sous réserve des aléas d'approvisionnement de nos fournisseurs

 Viande Française (bœuf, porc, volaille)

 Produit local

 Produit de saison

 Produit végétarien

 Produit bio

PAIN Fourni par la boulangerie DUCLOS à YVETOT

(Sauf clients livrés par leur boulangerie locale)