



Versailles, le 07/09/2023

BULLETIN D'EXPERTISE LOCALE D'ALERTE METEOROLOGIQUE

Météo-France prévoit sur le département des Yvelines des phénomènes météorologiques dangereux classés en **ORANGE** liés à un événement de type **CANICULE**. Il convient d'être vigilant, de se tenir informé de l'évolution météorologique et de respecter les conseils émis.

1- Localisation et période :

Lieux concernés par l'événement : 14 départements dont les **YVELINES**

Début de l'événement : vendredi 8 septembre 2023 à partir de 12h00

Fin de l'événement : non précisé

2- Description :

Situation actuelle : Les fortes chaleurs s'intensifient et les plus fortes valeurs sont attendues pour ce week-end.

Evolution prévue : Les températures continueront d'augmenter pour la fin de semaine. Dès vendredi après-midi et pour le week-end, les températures pourront atteindre sur l'ensemble de la région jusqu'à **35 à 37°C** aux heures les plus chaudes. **Les nuits seront aussi chaudes** à partir de samedi matin. Les températures minimales ne descendront pas sous les 20°C par endroits et notamment sur paris-petite couronne. Ce n'est qu'à partir du début de semaine prochaine que les températures entameront une baisse notable avec l'arrivée d'averses orageuses.

3- Qualification de l'événement :

Episode tardif de fortes chaleurs pouvant impacter la santé des personnes les plus fragiles.

4- Conséquences possibles :

- Chacun d'entre nous est menacé.
- Le danger est toutefois plus grand pour les personnes âgées, les enfants en bas âge, les personnes en situation de handicap, les personnes qui prennent certains médicaments et les personnes isolées sans abri ou celles vivant en habitat surexposé à la chaleur.
- Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Les symptômes d'un coup de chaleur peuvent être: déshydratation, maux de tête, fatigue et soif intense, vertiges, crampes, nausées, somnolence, convulsions, perte de connaissance voire décès.

5- Conseils de comportements :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour.
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes.
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- Veillez aussi sur les enfants.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.

Pour en savoir plus, consultez les sites : <http://www.sante.gouv.fr/>